

À venir pour août et septembre



Prenez note que l'équipe du Centre d'action bénévole sera en nombre réduit du 1er août midi au 15 août inclusivement. L'accueil sera fermé pendant cette période. Nous vous invitons à laisser un message sur la boîte vocale pour toute urgence.



Club de marche de Valcourt

Début : 9 septembre 2025

Heure : 9h30

Départ du Centre communautaire de Valcourt

C'est gratuit !!!



Viactive

Début : 8 septembre 2025

Horaire : Lundis à 10h30 et mercredis à 9h30

Lieu : Centre communautaire de Valcourt

Cout : 25\$ / session

Inscription : 450 532-2255 poste 6

Nous aurons besoin de vous pour livrer la popote roulante cet automne!

Si vous avez 2 heures/semaine à donner dans la communauté, faites-nous signe.

Christine Rodrigue Lecours 450 532-2255 poste 6





Le 6 septembre, le CAB Valcourt et Région invite les bénévoles de la région à son Épluchette-BBQ de la rentrée.

Pour information et inscription : 450 532-2255
poste 6

Suivez-nous sur Facebook pour les détails de la reprise des autres activités du Centre d'action bénévole Valcourt et Région.



Formation: L'écoute active en contexte d'implication bénévole



Une formation qui s'adresse aux bénévoles et citoyens qui s'impliquent dans leur communauté, ayant comme objectifs :

- Sensibiliser à l'importance de l'écoute dans le rôle de bénévole
- Prendre conscience des attitudes favorables à une écoute empathique
- S'outiller avec des techniques d'écoute active



CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
VALCOURT ET RÉGION
Maison CoopTel



Mercredi 24 septembre 2025
9 h à 16 h (dîner fourni)
Inscription au 450-532-2255
poste 6